

# 膾ケアセミナー

・・・膾の潤いから全身の潤いへ・・・

## なぜ膾ケアが必要か

2回で実感！  
骨盤底筋  
トレーニング

CITUCA®

ちつ花

実践前後に  
詳しく聞ける  
膾ケアセミナー

自分の身体は自分で守ろう！ 免疫力アップにつながる正しい膾ケア  
+ 理学療法士の「簡単！骨盤底筋運動」

第1回目：2020年8月22日（土）11：00～12：30

第2回目：2020年8月29日（土）11：00～12：00

・・・・・・2回連続特別セミナー・・・・・・

場所：東京都中央区日本橋小舟町4-1 伊場仙ビル5階セミナー室

定員：30名 入場料：2回分3,000円

※入場料は第1回参加時にお支払い頂きます。



小舟町郵便局  
の看板が見え  
ます。  
1階は扇子  
(伊場仙)の  
お店です。

都営地下鉄銀座線・半蔵門線三越前駅A6出口から徒歩5分  
JR総武線新日本橋駅5番出口から徒歩5分  
小舟町郵便局・扇子屋（伊場仙）が入ったビルの5階です。

・・・問合せ先・・・

株式会社アニモメディカル

TEL：03-5824-0636 FAX：03-5824-0637

E-mail：animo-support@animomedical.co.jp

www.animomedical.co.jp

参加ご希望の方はメールにてお申込みをお願いします

当日 SNS に UP して頂いた方または  
アンケートにご協力頂く方に  
CITUCA スターターキット [1,200円] プレゼント  
& 商品割引販売

新型コロナウイルス感染防止対策として、少人数制で換気を十分に致します。

当日はマスク着用にてお越しいただくようお願い申し上げます。

\* 政府の要請で中止になる場合もございます。

弊社ホームページでご確認の上お越し頂けますようお願い致します。

### 講師紹介

株式会社アニモメディカル  
膾ケアプロジェクト ブランドディレクター  
CITUCA 開発者 高林 裕果

看護師/化粧品成分上級スペシャリスト/スキンケア講師  
デリケートゾーンケアアンバサダー



小児科、ICU、整形外科病棟など最先端医療現場で経験を積む。その後、美容皮膚科等クリニックにて美容部門立ち上げなどに携わる。看護師キャリア20年。現在は、自身が10年以上実践してきたスキンケア・膾ケアの経験に看護師の知識をプラスしたトータルスキンケアシリーズの化粧品開発を行っている。

### 講師紹介

中野渡 菜奈美  
理学療法士/パーソナルトレーナー

NASM PES コース修了/Pfllates 認定/日本コアコンディショニング協会  
パーソナルインストラクター、ひめトレ普及員/  
POWER PLATE Women's wellness コース修了/食生活アドバイザー



総合病院・在宅・整形外科の分野で様々な疾患のリハビリテーションに携わる。理学療法士としての知識や技術をトレーニングの分野に取り入れ、数多くの方々の身体機能改善に努める。現在は、フリーのパーソナルトレーナーとして痛みのケア・姿勢や運動の指導・日常生活や食事のアドバイスなど幅広いケアを行っている。